

臺南市私立萊恩幼兒園 113學年第一學期 9 月 餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 09月 | 星期 | 早上點心8：40 | 食材 | 午餐11：40 | 食材 | 下午點心3：30 | 食材 | 五殼根莖 | 魚肉蛋奶 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 一 | 小饅頭牛奶 | 小饅頭牛奶 | 白飯●色豆火腿丁高麗菜●黃瓜肉絲養生菇湯●鳳梨 | 米.火腿丁.高麗菜色豆.黃瓜.肉絲鴻喜菇.杏鮑菇.鳳梨 | 綠豆地瓜湯 | 綠豆地瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 二 | 山東大餅豆漿 | 山東大餅豆漿 | 蔬菜粥香酥豬排柚子 | 米.高麗菜.紅絲豬肉.香菇.芹菜豬排.柚子 | 香菇肉燥拌麵 | 紅絲.肉燥香菇.小白菜麵條  | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 三 | 小珍珠米漿 | 小珍珠米漿 | 白飯●翡翠燉肉豆芽菜●咖哩蔬菜竹筍湯●香瓜 | 米.翡翠.豆腐.肉.豆芽菜馬鈴薯.紅蘿蔔丁咖哩.竹筍.香瓜 | 夾心麵包麥茶 | 夾心麵包麥茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 四 | 法國吐司牛奶 | 吐司.蛋牛奶 | 餛飩湯麵綜合滷味鳳梨 | 麵條.餛飩.肉絲.紅絲香菇.豆芽菜.小白菜豆干.海帶.鳳梨 | 翡翠豬肉粥 | 米.翡翠豬肉  | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 五 | 什錦冬粉 | 冬粉.木耳豬肉.香菇紅絲 | 玉米肉絲燴飯水煮蛋豆芽排骨湯●芭樂 | 玉米.豬肉絲火腿丁.水煮蛋豆芽.排骨.芭樂 | 銀絲卷米漿 | 銀絲卷米漿  | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 一 | 香菇豬肉粥 | 米.香菇豬肉 | 鍋燒意麵雞排柚子 | 意麵.魚丸.香菇.花片肉絲.小白菜雞排.柚子 | 小籠包牛奶 | 小籠包牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 二 | 豬肉麵線 | 麵線豬肉 | 咖哩豬肉燴飯三色蛋味噌豆腐湯●香瓜 | 米.咖哩.肉絲.馬鈴薯紅蘿蔔丁.皮蛋.鹹蛋雞蛋.味噌.豆腐.芭樂 | 蘿蔔湯餃 | 白蘿蔔一口餃  | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 三 | 白菜雲吞 | 小白菜.肉香菇.餛飩紅絲 | 爌肉飯●高麗菜涼拌干絲豆薯蛋湯●柚子 | 白飯.五花肉.高麗菜豆干絲.紅絲.海帶絲豆薯.雞蛋.柚子 | 圓豆餅米漿 | 圓豆餅米漿  | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 四 | 小短銀牛奶 | 小短銀牛奶 | 五榖飯●洋蔥肉絲油菜●紅絲炒蛋蘿蔔湯●香瓜 | 五穀米.洋蔥.肉絲油菜. 紅絲.雞蛋蘿蔔.香蕉 | 香蕉條冬瓜茶 | 香蕉條冬瓜茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 五 | 吐司豆漿 | 吐司豆漿 | 鮮魚竹筍肉絲粥燒肉柚子 | 鮮魚.竹筍.肉.芹菜香菇.燒肉柚子 | 甜甜圈洛神茶 | 甜甜圈洛神 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |



臺南市私立萊恩幼兒園 113學年第一學期 9 月 餐點表



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 09月 | 星期 | 早上點心8：40 | 食材 | 午餐11：40 | 食材 | 下午點心3：30 | 食材 | 五殼根莖 | 魚肉蛋奶 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 16 | 一 | 蛋餅紫菜湯 | 蛋餅紫菜 | 南瓜粥螞蟻上樹香瓜 | 米.南瓜.豬肉.蝦米冬粉.紅絲.肉豆瓣醬.蔥.香瓜 | 奶皇包牛奶 | 奶皇包牛奶  | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 二 |  |  | C:\Users\行政\Desktop\WzlOZvd4ck.jpg中秋節 | C:\Users\行政\Desktop\4f41f17daaafeff38252d7ce4a3474d5.jpg |  |  |  |  |  |  |
| 18 | 三 | 什錦河粉 | 河粉.香菇豆芽菜.肉 | 什錦炒麵花枝丸芹菜魚丸湯●柚子 | 白油麵.米粉.香菇.木耳高麗菜.紅絲.豬肉花枝丸.芹菜.魚丸.柚子 | 醬燒肉包麥茶 | 醬燒肉包麥茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 四 | 吐司牛奶 | 吐司牛奶 | 白飯●花生麵筋青江菜●醬燒肉排香菇雞湯●香蕉 | 米.花生.麵筋青江菜.豬肉排香菇.雞肉.香蕉 | 奶酥麵包豆漿 | 奶酥麵包豆漿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 五 | 小黑糖米漿 | 小黑糖米漿 | 義大利麵麥克雞塊玉米濃湯●鳳梨 | 義大利麵.三色豆洋蔥.玉米.香菇.肉絲麥克雞塊.鳳梨 | 皮蛋瘦肉粥 | 米.皮蛋豬肉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 一 | 肉絲米粉 | 肉絲.蔥米粉 | 白飯●筍乾肉絲高麗菜●糖醋麵腸蘿蔔海帶湯●芭樂 | 米.筍乾.肉絲高麗菜.麵腸蘿蔔.海帶.芭樂 | 紅豆糯米粥 | 紅豆糯米  | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 二 | 蘿蔔糕紫菜湯 | 蘿蔔糕紫菜 | 雞絲麵豬排鳳梨 | 雞絲麵.肉.香菇小白菜.魚丸.花片豬排.鳳梨 | 關東煮 | 白蘿蔔脆片.黑輪米血 .魚丸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 三 | 鹹粥 | 高麗菜.肉紅絲. | 水餃酸辣湯香蕉 | 水餃.紅絲.木耳香菇.豆腐.筍絲香蕉 | 陽春麵 | 麵條.香菇小白菜豆芽菜.肉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 四 | 杯子蛋糕豆漿 | 杯子蛋糕豆漿 | 白飯●洋蔥炒蛋油菜●榨菜肉絲豆干黑輪蘿蔔湯●柚子 | 米.洋蔥.雞蛋油菜.榨菜.肉絲.豆干黑輪.白蘿蔔.柚子 | 爆漿麵包米漿 | 爆漿麵包米漿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 五 | 吐司牛奶 | 吐司牛奶 | 白飯●豆芽菜滷蛋●玉米紅絲薑絲冬瓜湯●香瓜 | 米.豆芽菜.滷蛋玉米.紅絲薑絲.冬瓜.香瓜 | 雞蛋捲冬瓜茶 | 雞蛋捲冬瓜茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 一 | 玉米豬肉粥 | 玉米豬肉 | 鳳梨肉絲炒飯雞排木耳肉絲湯●柚子 | 米.鳳梨.玉米粒.肉絲三色豆.雞排木耳.肉絲.柚子 | 小甜包麥茶 | 小甜包麥茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

🎔每日蔬菜水果依時令季節提供，必要時會隨季節並依幼兒需求進行變動調整。

🎔本園一律使用國產豬肉食材，無提供牛肉餐點。

🎔本產品含有牛奶、蛋、花生、魚類、含麩質之穀物等，不適合對其過敏體質者食用。若孩子因過敏體質或疾病對餐點有個別需求，請事先提醒老師，謝謝配合!