

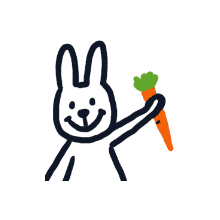
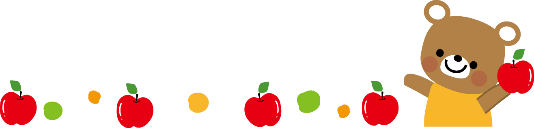
臺南市私立萊恩幼兒園 113學年第二學期114 06月 餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 06月 | 星期 | 早上點心8：40 | 食材 | 午餐11：40 | 食材 | 下午點心3：30 | 食材 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 一 | 鮮蔬餛飩 | 白菜.香菇  紅絲.豬肉  餛飩 | 白飯●筍乾扣肉  青江菜●枸杞南瓜  木耳肉絲湯●鳳梨 | 米.筍乾.豬肉  青江菜.枸杞.南瓜  木耳.肉絲.鳳梨 | 陽春麵 | 麵條.小白菜  肉燥.香菇 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 二 | 豬肉麵線 | 麵線  豬肉 | 五穀飯●紅絲玉米  油菜●櫛瓜肉絲  青菜豆腐湯●西瓜 | 五穀米.紅絲.玉米  油菜.小黃瓜.肉絲  小白菜.豆腐.西瓜 | 甜甜圈  麥茶 | 甜甜圈  麥茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 三 | 山東大餅  豆漿 | 山東大餅  豆漿 | 白菜蕃茄雞蛋麵  炸豬排  香瓜 | 山東白菜.蕃茄.雞蛋  肉絲.小白菜.馬鈴薯  麵條.豬排.香瓜 | 小籠包  牛奶 | 小龍包  牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 四 | 吐司夾蛋  牛奶 | 吐司  雞蛋  牛奶 | 什錦燴飯  空心菜  養生菇湯●西瓜 | 米.三色豆.火腿丁  馬鈴薯.豬肉絲.空心菜  杏鮑菇.鴻喜菇.西瓜 | 綠豆  地瓜湯 | 綠豆  地瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 五 | 玉米粥 | 玉米.豬肉  香菇  小魚乾 | 白飯●青椒肉絲  豆芽菜●花生麵筋  薑絲冬瓜湯●香瓜 | 白飯.青椒.肉絲  豆芽菜.花生.麵筋  薑絲.冬瓜. 香瓜 | 蘿蔔湯餃 | 白蘿蔔  一口餃 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 一 | 雜糧饅頭  米漿 | 雜糧饅頭  牛奶 | 什錦蔬菜粥  雞排  香瓜 | 米.高麗菜.紅蘿蔔絲  香菇.芹菜.豬肉  雞排.香瓜 | 香菇肉燥  拌麵 | 紅絲.肉燥香菇  小白菜.麵條 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 二 | 什錦冬粉 | 冬粉.木耳  豬肉.香菇  紅絲 | 五榖飯●色豆火腿丁  青江菜●煎燒豬排  蘿蔔湯●西瓜 | 五穀米.色豆.火腿丁  青江菜.豬排  白蘿蔔.西瓜 | 廣東粥 | 米.豬肉  皮蛋.鹹蛋 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 三 | 香菇河粉 | 河粉  香菇.肉  豆芽菜 | 什錦蔬菜炒麵  花枝丸  玉米排骨湯●西瓜 | 香菇.木耳.豬肉.紅絲  高麗菜.白油麵.米粉  花枝丸.玉米.排骨西瓜 | 奶皇包  牛奶 | 奶皇包  牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 四 | 蘋果麵包  豆漿 | 蘋果麵包  豆漿 | 白飯●翡翠豆腐燉肉  空心菜●咖哩蔬菜  薑絲鮮魚湯●鳳梨 | 米.翡翠.絞肉.豆腐  空心菜.馬鈴薯.紅蘿蔔咖哩.薑絲.鮮魚.鳳梨 | 茶葉蛋  牛奶 | 茶葉蛋  米漿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 五 | 香菇豬肉粥 | 米.香菇  豬肉 | 白飯●榨菜豆干肉絲  油菜●洋蔥炒蛋  香菇雞湯●香瓜 | 米.榨菜.豆干.肉絲  油菜.洋蔥.雞蛋  香菇.雞肉.香瓜 | 法國吐司  冬瓜茶 | 吐司  雞蛋  冬瓜茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

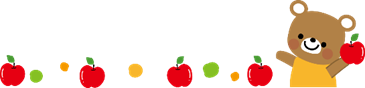
🎔每日蔬菜水果依時令季節提供，**必要時會隨季節並依幼兒需求進行變動調整**。

🎔本園一律使用國產豬肉食材，無提供牛肉餐點。

🎔本產品含有牛奶、蛋、花生、魚類、含麩質之穀物等，不適合對其過敏體質者食用。若孩子因過敏體質或疾病對餐點有個別需求，請事先提醒老師，謝謝配合!



臺南市私立萊恩幼兒園 113學年第二學期 114 06 月 餐點表



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 06月 | 星  期 | 早上點心8：40 | 食材 | 午餐11：40 | 食材 | 下午點心3：30 | 食材 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬  菜  類 | 水果類 |
| 16 | 一 | 蛋餅  紫菜湯 | 蛋餅  紫菜 | 餛飩湯麵  綜合滷味  西瓜 | 麵條.餛飩.紅蘿蔔絲  香菇.小白菜.肉絲  豆干.海帶.西瓜 | 地瓜蔬菜  豬肉粥 | 白米.地瓜  高麗菜.豬肉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 二 | 白饅頭  牛奶 | 白饅頭  牛奶 | 五榖飯●紅蘿蔔炒蛋  高麗菜●炸豬排  三鮮湯●木瓜 | 五穀米.紅蘿蔔.雞蛋  高麗菜.豬排  翡翠.花片.蟹棒.木瓜 | 奶酥麵包  豆漿 | 奶酥麵包  豆漿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 三 | 蘿蔔糕  紫菜湯 | 蘿蔔糕  紫菜 | 鮮魚竹筍肉絲粥  燙空心菜  鳳梨 | 五穀米.鮮魚.竹筍.豬肉紅絲.香菇.芹菜  空心菜 .鳳梨 | 鍋燒意麵 | 小白菜.香菇  凍豆腐.豬肉  意麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 四 | 鹹粥 | 白米.豬肉  高麗菜  紅絲 | 咖哩豬肉燴飯  青江菜  味噌豆腐湯●西瓜 | 米.咖哩.豬肉絲馬鈴薯  紅蘿蔔丁.青江菜  味噌.豆腐.西瓜 | 醬燒肉包  牛奶 | 醬燒肉包  牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 五 | 牛奶吐司  米漿 | 牛奶吐司  米漿 | 爌肉飯  油菜●熱炒干絲  筍絲蛋花湯●西瓜 | 白米.五花肉.油菜  豆干絲.海帶絲.紅絲  筍絲.雞蛋.西瓜 | 關東煮 | 黑輪.米血  白蘿蔔.玉米  大白菜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 一 | 什錦濃湯 | 玉米.馬鈴薯  紅蘿蔔 | 鳳梨肉絲炒飯  紅蘿蔔絲炒高麗菜  豆薯蛋花湯●香瓜 | 白米.鳳梨.肉絲三色豆  玉米粒.紅蘿蔔絲  高麗菜.豆薯.雞蛋香瓜 | 芋頭包  牛奶 | 芋頭包  牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 二 | 翡翠蔬菜  豬肉粥 | 翡翠.白菜  豬肉.米 | 義大利麵  麥克雞塊●油菜  玉米蛋湯●木瓜 | 義大利麵.三色豆.洋蔥  玉米.香菇.肉絲.雞蛋  麥克雞塊.油菜.木瓜 | 地瓜  西米露 | 地瓜  西米露 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 三 | 豬肉麵線 | 麵線  豬肉 | 豬肉水餃  炒青江菜  酸辣湯●鳳梨 | 豬肉水餃.青江菜  紅絲.木耳.香菇.豆腐  筍絲. 鳳梨 | 南瓜  豬肉粥 | 白米.南瓜.豬肉  蝦米.青花椰菜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 四 | 全麥吐司  牛奶 | 全麥吐司  牛奶 | 白飯●黃瓜豆干  空心菜●洋蔥肉絲  芹菜魚丸湯●香瓜 | 米.小黃瓜.豆干  空心菜.洋蔥.肉絲  芹菜.魚丸.香瓜 | 茶葉蛋  豆漿 | 茶葉蛋  米漿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 五 | 米粉湯 | 肉燥.蔥  米粉 | 白飯●咖哩蔬菜  燒肉●豆芽菜  海帶蘿蔔湯●鳳梨 | 白米.馬鈴薯.紅蘿蔔  咖哩.豬肉片.豆芽菜  海帶根.白蘿蔔. 鳳梨 | 紅豆  糯米粥 | 紅豆  糯米 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 一 | 雞絲麵 | 雞絲麵  香菇小白菜豬肉 | 南瓜粥  炒油菜  香瓜 | 南瓜.豬肉.蝦米  油菜  香瓜 | 小甜包  牛奶 | 小甜包  牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

🎔每日蔬菜水果依時令季節提供，**必要時會隨季節並依幼兒需求進行變動調整**。

🎔本園一律使用國產豬肉食材，無提供牛肉餐點。

🎔本產品含有牛奶、蛋、花生、魚類、含麩質之穀物等，不適合對其過敏體質者食用。若孩子因過敏體質或疾病對餐點有個別需求，請事先提醒老師，謝謝配合!