

臺南市私立萊恩幼兒園 113學年第二學期114 06月 餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 06月 | 星期 | 早上點心8：40 | 食材 | 午餐11：40 | 食材 | 下午點心3：30 | 食材 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 一 | 鮮蔬餛飩 | 白菜.香菇紅絲.豬肉餛飩 | 白飯●筍乾扣肉青江菜●枸杞南瓜木耳肉絲湯●鳳梨 | 米.筍乾.豬肉青江菜.枸杞.南瓜木耳.肉絲.鳳梨 | 陽春麵 | 麵條.小白菜肉燥.香菇 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 二 | 豬肉麵線 | 麵線豬肉 | 五穀飯●紅絲玉米油菜●櫛瓜肉絲青菜豆腐湯●西瓜 | 五穀米.紅絲.玉米油菜.小黃瓜.肉絲小白菜.豆腐.西瓜 | 甜甜圈麥茶 | 甜甜圈麥茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 三 | 山東大餅豆漿 | 山東大餅豆漿 | 白菜蕃茄雞蛋麵炸豬排香瓜 | 山東白菜.蕃茄.雞蛋肉絲.小白菜.馬鈴薯麵條.豬排.香瓜 | 小籠包牛奶 | 小龍包牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 四 | 吐司夾蛋牛奶 | 吐司雞蛋牛奶 | 什錦燴飯空心菜養生菇湯●西瓜 | 米.三色豆.火腿丁馬鈴薯.豬肉絲.空心菜杏鮑菇.鴻喜菇.西瓜 | 綠豆地瓜湯 | 綠豆地瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 五 | 玉米粥 | 玉米.豬肉香菇小魚乾 | 白飯●青椒肉絲豆芽菜●花生麵筋薑絲冬瓜湯●香瓜 | 白飯.青椒.肉絲豆芽菜.花生.麵筋薑絲.冬瓜. 香瓜 | 蘿蔔湯餃 | 白蘿蔔一口餃 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 一 | 雜糧饅頭米漿 | 雜糧饅頭牛奶 | 什錦蔬菜粥雞排香瓜 | 米.高麗菜.紅蘿蔔絲香菇.芹菜.豬肉雞排.香瓜 | 香菇肉燥拌麵 | 紅絲.肉燥香菇小白菜.麵條  | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 二 | 什錦冬粉 | 冬粉.木耳豬肉.香菇紅絲 | 五榖飯●色豆火腿丁青江菜●煎燒豬排蘿蔔湯●西瓜 | 五穀米.色豆.火腿丁青江菜.豬排白蘿蔔.西瓜 | 廣東粥 | 米.豬肉皮蛋.鹹蛋 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 三 | 香菇河粉 | 河粉香菇.肉豆芽菜 | 什錦蔬菜炒麵花枝丸玉米排骨湯●西瓜 | 香菇.木耳.豬肉.紅絲高麗菜.白油麵.米粉花枝丸.玉米.排骨西瓜 | 奶皇包牛奶 | 奶皇包牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 四 | 蘋果麵包豆漿 | 蘋果麵包豆漿 | 白飯●翡翠豆腐燉肉空心菜●咖哩蔬菜薑絲鮮魚湯●鳳梨 | 米.翡翠.絞肉.豆腐空心菜.馬鈴薯.紅蘿蔔咖哩.薑絲.鮮魚.鳳梨 | 茶葉蛋牛奶 | 茶葉蛋米漿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 五 | 香菇豬肉粥 | 米.香菇豬肉 | 白飯●榨菜豆干肉絲油菜●洋蔥炒蛋香菇雞湯●香瓜 | 米.榨菜.豆干.肉絲油菜.洋蔥.雞蛋香菇.雞肉.香瓜 | 法國吐司冬瓜茶 | 吐司雞蛋冬瓜茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

🎔每日蔬菜水果依時令季節提供，**必要時會隨季節並依幼兒需求進行變動調整**。

🎔本園一律使用國產豬肉食材，無提供牛肉餐點。

🎔本產品含有牛奶、蛋、花生、魚類、含麩質之穀物等，不適合對其過敏體質者食用。若孩子因過敏體質或疾病對餐點有個別需求，請事先提醒老師，謝謝配合!



臺南市私立萊恩幼兒園 113學年第二學期 114 06 月 餐點表



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 06月 | 星期 | 早上點心8：40 | 食材 | 午餐11：40 | 食材 | 下午點心3：30 | 食材 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 16 | 一 | 蛋餅紫菜湯 | 蛋餅紫菜 | 餛飩湯麵綜合滷味西瓜 | 麵條.餛飩.紅蘿蔔絲香菇.小白菜.肉絲豆干.海帶.西瓜 | 地瓜蔬菜豬肉粥 | 白米.地瓜高麗菜.豬肉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 二 | 白饅頭牛奶 | 白饅頭牛奶 | 五榖飯●紅蘿蔔炒蛋高麗菜●炸豬排三鮮湯●木瓜 | 五穀米.紅蘿蔔.雞蛋高麗菜.豬排翡翠.花片.蟹棒.木瓜 | 奶酥麵包豆漿 | 奶酥麵包豆漿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 三 | 蘿蔔糕紫菜湯 | 蘿蔔糕紫菜 | 鮮魚竹筍肉絲粥燙空心菜鳳梨 | 五穀米.鮮魚.竹筍.豬肉紅絲.香菇.芹菜空心菜 .鳳梨 | 鍋燒意麵 | 小白菜.香菇凍豆腐.豬肉意麵  | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 四 | 鹹粥 | 白米.豬肉高麗菜紅絲  | 咖哩豬肉燴飯青江菜味噌豆腐湯●西瓜 | 米.咖哩.豬肉絲馬鈴薯紅蘿蔔丁.青江菜 味噌.豆腐.西瓜 | 醬燒肉包牛奶 | 醬燒肉包牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 五 | 牛奶吐司米漿 | 牛奶吐司米漿 | 爌肉飯油菜●熱炒干絲筍絲蛋花湯●西瓜 | 白米.五花肉.油菜豆干絲.海帶絲.紅絲筍絲.雞蛋.西瓜 | 關東煮 | 黑輪.米血白蘿蔔.玉米大白菜  | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 一 | 什錦濃湯 | 玉米.馬鈴薯紅蘿蔔 | 鳳梨肉絲炒飯紅蘿蔔絲炒高麗菜豆薯蛋花湯●香瓜 | 白米.鳳梨.肉絲三色豆玉米粒.紅蘿蔔絲高麗菜.豆薯.雞蛋香瓜 | 芋頭包牛奶 | 芋頭包牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 二 | 翡翠蔬菜豬肉粥 | 翡翠.白菜豬肉.米 | 義大利麵麥克雞塊●油菜玉米蛋湯●木瓜 | 義大利麵.三色豆.洋蔥玉米.香菇.肉絲.雞蛋麥克雞塊.油菜.木瓜 | 地瓜西米露 | 地瓜西米露 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 三 | 豬肉麵線 | 麵線豬肉 | 豬肉水餃炒青江菜酸辣湯●鳳梨 | 豬肉水餃.青江菜紅絲.木耳.香菇.豆腐筍絲. 鳳梨 | 南瓜豬肉粥 | 白米.南瓜.豬肉蝦米.青花椰菜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 四 | 全麥吐司牛奶 | 全麥吐司牛奶 | 白飯●黃瓜豆干空心菜●洋蔥肉絲芹菜魚丸湯●香瓜 | 米.小黃瓜.豆干空心菜.洋蔥.肉絲芹菜.魚丸.香瓜 | 茶葉蛋豆漿 | 茶葉蛋米漿 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 五 | 米粉湯 | 肉燥.蔥米粉  | 白飯●咖哩蔬菜燒肉●豆芽菜海帶蘿蔔湯●鳳梨 | 白米.馬鈴薯.紅蘿蔔咖哩.豬肉片.豆芽菜海帶根.白蘿蔔. 鳳梨 | 紅豆糯米粥 | 紅豆糯米 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 一 | 雞絲麵 | 雞絲麵香菇小白菜豬肉 | 南瓜粥炒油菜香瓜 | 南瓜.豬肉.蝦米油菜香瓜 | 小甜包牛奶 | 小甜包牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

🎔每日蔬菜水果依時令季節提供，**必要時會隨季節並依幼兒需求進行變動調整**。

🎔本園一律使用國產豬肉食材，無提供牛肉餐點。

🎔本產品含有牛奶、蛋、花生、魚類、含麩質之穀物等，不適合對其過敏體質者食用。若孩子因過敏體質或疾病對餐點有個別需求，請事先提醒老師，謝謝配合!