

臺南市私立萊恩幼兒園 114學年第一學期114 08月 餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 08月 | 星期 | 早上點心8：40 | 食材 | 午餐11：40 | 食材 | 下午點心3：30 | 食材 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 五 | 玉米粥 | 玉米.豬肉香菇小魚乾 | 白飯●黃瓜肉絲高麗菜●枸杞南瓜豆薯蛋湯 | 米.小黃瓜.肉絲高麗菜.枸杞.南瓜豆薯.雞蛋 | 小芋包水果:芭樂 | 小芋包芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 一 | 鮮蔬餛飩 | 白菜.香菇紅絲.豬肉餛飩 | 白飯●紅蘿蔔炒蛋青江菜●筍乾扣肉木耳肉絲湯 | 米.紅蘿蔔.雞蛋青江菜.筍乾.豬肉木耳.肉絲 | 陽春麵水果:鳳梨 | 麵條.小白菜肉燥.香菇鳳梨 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 二 | 綜合水果 | 西瓜鳳梨香瓜 | 五穀飯●色豆火腿丁油菜●榨菜肉絲豆干青菜豆腐湯 | 五穀米.色豆.火腿丁油菜. 榨菜.豆干.肉絲小白菜.豆腐 | 山東大餅牛奶 | 山東大餅牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 三 | 法國吐司牛奶 | 吐司雞蛋牛奶 | 什錦燴飯空心菜養生菇湯 | 米.三色豆.火腿丁馬鈴薯.豬肉絲.空心菜杏鮑菇.鴻喜菇.枸杞 | 小籠包水果:香瓜 | 小籠包香瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 四 | 豬肉麵線 | 麵線豬肉 | 白飯●青椒肉絲豆芽菜●花生麵筋薑絲冬瓜湯 | 白飯.青椒.肉絲豆芽菜.花生.麵筋薑絲.冬瓜 | 綠豆地瓜湯水果:芭樂 | 綠豆地瓜芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 五 | 雜糧饅頭豆漿 | 雜糧饅頭豆漿 | 榨菜肉絲麵炸豬排鳳梨 | 榨菜.香菇.紅蘿蔔絲肉絲.小白菜.馬鈴薯麵條.豬排.鳳梨 | 南瓜豬肉粥 | 白米.南瓜豬肉.蝦米青花椰菜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 一 | 白饅頭牛奶 | 白饅頭牛奶 | 什錦蔬菜粥雞排 | 米.高麗菜.紅蘿蔔絲香菇.芹菜.豬肉雞排 | 香菇肉燥拌麵水果:鳳梨 | 紅絲.肉燥香菇.小白菜麵條.鳳梨 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 二 | 什錦冬粉 | 冬粉.木耳豬肉.香菇紅絲 | 白飯●黃瓜豆干青江菜●洋蔥肉絲芹菜魚丸湯 | 米.小黃瓜.豆干青江菜.洋蔥.肉絲芹菜.魚丸 | 茶葉蛋水果:香瓜 | 茶葉蛋香瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 三 | 香菇豬肉粥 | 米.香菇豬肉 | 白飯●翡翠豆腐燉肉空心菜●紅絲玉米木耳肉絲湯 | 米.翡翠.絞肉.豆腐紅絲.玉米.空心菜木耳.肉絲 | 圓豆餅水果:芭樂 | 圓豆餅冬瓜茶芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 四 | 香菇河粉 | 河粉香菇.肉豆芽菜 | 什錦蔬菜炒麵花枝丸玉米排骨湯 | 香菇.木耳.豬肉.紅絲高麗菜.白油麵.米粉花枝丸.玉米.排骨 | 肉包水果:芭樂 | 肉包芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 五 | 全麥吐司牛奶 | 全麥吐司牛奶 | 五榖飯●咖哩蔬菜豆芽菜●煎燒豬排香菇雞湯 | 五穀米.馬鈴薯紅蘿蔔.咖哩.豆芽菜.豬排.香菇.雞肉 | 蘿蔔湯餃水果:香瓜 | 白蘿蔔一口餃香瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

🎔每日蔬菜水果依時令季節提供，**必要時會隨季節並依幼兒需求進行變動調整**。

🎔本園一律使用國產豬肉食材，無提供牛肉餐點。

🎔本產品含有牛奶、蛋、花生、魚類、含麩質之穀物等，不適合對其過敏體質者食用。若孩子因過敏體質或疾病對餐點有個別需求，請事先提醒老師，謝謝配合!



臺南市私立萊恩幼兒園 114學年第一學期 114 08 月 餐點表



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 8月 | 星期 | 早上點心8：40 | 食材 | 午餐11：40 | 食材 | 下午點心3：30 | 食材 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 18 | 一 | 蛋餅紫菜湯 | 蛋餅紫菜 | 餛飩湯麵綜合滷味芭樂 | 麵條.餛飩.紅蘿蔔絲香菇.小白菜.肉絲豆干.海帶.芭樂 | 地瓜蔬菜豬肉粥 | 白米.地瓜高麗菜.豬肉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 二 | 牛奶吐司牛奶 | 牛奶吐司牛奶 | 五榖飯●枸杞南瓜高麗菜●洋蔥炒蛋三鮮湯 | 五穀米.枸杞.南瓜高麗菜.洋蔥.雞蛋翡翠.花片.蟹棒 | 鍋燒意麵水果:香瓜 | 小白菜.香菇凍豆腐.豬肉意麵.香瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 三 | 蘋果麵包豆漿 | 蘋果麵包豆漿 | 鮮魚竹筍肉絲粥青江菜鳳梨 | 五穀米.鮮魚.竹筍豬肉紅絲.香菇青江菜.鳳梨 | 奶皇包牛奶 | 奶皇包牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 四 | 鹹粥 | 白米.豬肉高麗菜紅絲  | 咖哩豬肉燴飯豆芽菜味噌豆腐湯 | 米.咖哩.豬肉絲馬鈴薯紅蘿蔔丁.豆芽菜 味噌.豆腐 | 夾蛋吐司芭樂 | 吐司.雞蛋芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 五 | 米粉湯 | 肉燥.蔥米粉  | 滷排飯油菜●熱炒干絲筍絲蛋花湯 | 白米.豬肉排.油菜豆干絲.海帶絲.紅絲筍絲.雞蛋 | 紅豆糯米粥水果:香瓜 | 紅豆.糯米香瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 一 | 什錦濃湯水果:香瓜 | 玉米馬鈴薯紅蘿蔔香瓜 | 鳳梨肉絲炒飯紅蘿蔔絲炒高麗菜豆薯蛋花湯 | 白米.鳳梨.肉絲三色豆玉米粒.紅蘿蔔絲高麗菜.豆薯.雞蛋 | 小籠包牛奶 | 小籠包牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 二 | 蘿蔔糕紫菜湯 | 蘿蔔糕紫菜 | 南瓜粥炒空心菜鳳梨 | 南瓜.豬肉.蝦米空心菜鳳梨 | 關東煮 | 黑輪.白蘿蔔玉米.大白菜 脆片 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 三 | 雞絲麵 | 雞絲麵香菇小白菜豬肉 | 豬肉水餃炒青江菜酸辣湯 | 豬肉水餃.青江菜紅絲.木耳.香菇.豆腐筍絲 | 廣東粥水果:西瓜 | 米.豬肉皮蛋.鹹蛋西瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 四 | 全麥吐司牛奶 | 全麥吐司牛奶 | 白飯●咖哩蔬菜燒肉●豆芽菜海帶蘿蔔湯 | 白米.馬鈴薯.紅蘿蔔咖哩.豬肉片.豆芽菜海帶根.白蘿蔔 | 地瓜綠豆湯水果:芭樂 | 地瓜綠豆芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 五 | 翡翠蔬菜豬肉粥 | 翡翠.白菜豬肉.米 | 義大利麵油菜玉米蛋湯 | 義大利麵.三色豆.洋蔥玉米.香菇.肉絲油菜.雞蛋 | 小甜包水果:蕃茄 | 小甜包蕃茄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

🎔每日蔬菜水果依時令季節提供，**必要時會隨季節並依幼兒需求進行變動調整**。

🎔本園一律使用國產豬肉食材，無提供牛肉餐點。

🎔本產品含有牛奶、蛋、花生、魚類、含麩質之穀物等，不適合對其過敏體質者食用。若孩子因過敏體質或疾病對餐點有個別需求，請事先提醒老師，謝謝配合!