

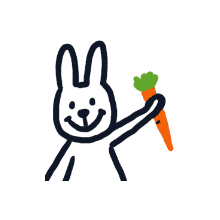
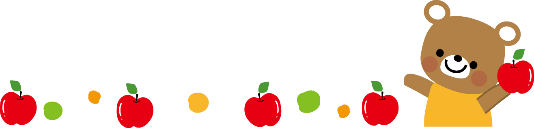
臺南市私立萊恩幼兒園 114學年第一學期114 08月 餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 08月 | 星期 | 早上點心8：40 | 食材 | 午餐11：40 | 食材 | 下午點心3：30 | 食材 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 五 | 玉米粥 | 玉米.豬肉  香菇  小魚乾 | 白飯●黃瓜肉絲  高麗菜●枸杞南瓜  豆薯蛋湯 | 米.小黃瓜.肉絲  高麗菜.枸杞.南瓜  豆薯.雞蛋 | 小芋包  水果:芭樂 | 小芋包  芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 一 | 鮮蔬餛飩 | 白菜.香菇  紅絲.豬肉  餛飩 | 白飯●紅蘿蔔炒蛋  青江菜●筍乾扣肉  木耳肉絲湯 | 米.紅蘿蔔.雞蛋  青江菜.筍乾.豬肉  木耳.肉絲 | 陽春麵  水果:鳳梨 | 麵條.小白菜  肉燥.香菇  鳳梨 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 二 | 綜合水果 | 西瓜  鳳梨  香瓜 | 五穀飯●色豆火腿丁  油菜●榨菜肉絲豆干  青菜豆腐湯 | 五穀米.色豆.火腿丁  油菜. 榨菜.豆干.肉絲  小白菜.豆腐 | 山東大餅  牛奶 | 山東大餅  牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 三 | 法國吐司  牛奶 | 吐司  雞蛋  牛奶 | 什錦燴飯  空心菜  養生菇湯 | 米.三色豆.火腿丁  馬鈴薯.豬肉絲.空心菜  杏鮑菇.鴻喜菇.枸杞 | 小籠包  水果:香瓜 | 小籠包  香瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 四 | 豬肉麵線 | 麵線  豬肉 | 白飯●青椒肉絲  豆芽菜●花生麵筋  薑絲冬瓜湯 | 白飯.青椒.肉絲  豆芽菜.花生.麵筋  薑絲.冬瓜 | 綠豆地瓜湯  水果:芭樂 | 綠豆  地瓜  芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 五 | 雜糧饅頭  豆漿 | 雜糧饅頭  豆漿 | 榨菜肉絲麵  炸豬排  鳳梨 | 榨菜.香菇.紅蘿蔔絲  肉絲.小白菜.馬鈴薯  麵條.豬排.鳳梨 | 南瓜  豬肉粥 | 白米.南瓜  豬肉.蝦米  青花椰菜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 一 | 白饅頭  牛奶 | 白饅頭  牛奶 | 什錦蔬菜粥  雞排 | 米.高麗菜.紅蘿蔔絲  香菇.芹菜.豬肉  雞排 | 香菇肉燥拌麵  水果:鳳梨 | 紅絲.肉燥  香菇.小白菜  麵條.鳳梨 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 二 | 什錦冬粉 | 冬粉.木耳  豬肉.香菇  紅絲 | 白飯●黃瓜豆干  青江菜●洋蔥肉絲  芹菜魚丸湯 | 米.小黃瓜.豆干  青江菜.洋蔥.肉絲  芹菜.魚丸 | 茶葉蛋  水果:香瓜 | 茶葉蛋  香瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 三 | 香菇  豬肉粥 | 米.香菇  豬肉 | 白飯●翡翠豆腐燉肉  空心菜●紅絲玉米  木耳肉絲湯 | 米.翡翠.絞肉.豆腐  紅絲.玉米.空心菜  木耳.肉絲 | 圓豆餅  水果:芭樂 | 圓豆餅  冬瓜茶  芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 四 | 香菇河粉 | 河粉  香菇.肉  豆芽菜 | 什錦蔬菜炒麵  花枝丸  玉米排骨湯 | 香菇.木耳.豬肉.紅絲  高麗菜.白油麵.米粉  花枝丸.玉米.排骨 | 肉包  水果:芭樂 | 肉包  芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 五 | 全麥吐司  牛奶 | 全麥吐司  牛奶 | 五榖飯●咖哩蔬菜  豆芽菜●煎燒豬排  香菇雞湯 | 五穀米.馬鈴薯紅蘿蔔.咖哩.豆芽菜.豬排.香菇.雞肉 | 蘿蔔湯餃  水果:香瓜 | 白蘿蔔  一口餃  香瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

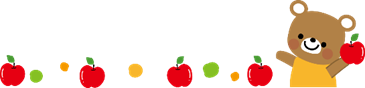
🎔每日蔬菜水果依時令季節提供，**必要時會隨季節並依幼兒需求進行變動調整**。

🎔本園一律使用國產豬肉食材，無提供牛肉餐點。

🎔本產品含有牛奶、蛋、花生、魚類、含麩質之穀物等，不適合對其過敏體質者食用。若孩子因過敏體質或疾病對餐點有個別需求，請事先提醒老師，謝謝配合!



臺南市私立萊恩幼兒園 114學年第一學期 114 08 月 餐點表



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 8月 | 星  期 | 早上點心8：40 | 食材 | 午餐11：40 | 食材 | 下午點心3：30 | 食材 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬  菜  類 | 水果類 |
| 18 | 一 | 蛋餅  紫菜湯 | 蛋餅  紫菜 | 餛飩湯麵  綜合滷味  芭樂 | 麵條.餛飩.紅蘿蔔絲  香菇.小白菜.肉絲  豆干.海帶.芭樂 | 地瓜蔬菜  豬肉粥 | 白米.地瓜  高麗菜.豬肉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 二 | 牛奶吐司  牛奶 | 牛奶吐司  牛奶 | 五榖飯●枸杞南瓜  高麗菜●洋蔥炒蛋  三鮮湯 | 五穀米.枸杞.南瓜  高麗菜.洋蔥.雞蛋  翡翠.花片.蟹棒 | 鍋燒意麵  水果:香瓜 | 小白菜.香菇  凍豆腐.豬肉  意麵.香瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 三 | 蘋果麵包  豆漿 | 蘋果麵包  豆漿 | 鮮魚竹筍肉絲粥  青江菜  鳳梨 | 五穀米.鮮魚.竹筍  豬肉紅絲.香菇  青江菜.鳳梨 | 奶皇包  牛奶 | 奶皇包  牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 四 | 鹹粥 | 白米.豬肉  高麗菜  紅絲 | 咖哩豬肉燴飯  豆芽菜  味噌豆腐湯 | 米.咖哩.豬肉絲馬鈴薯  紅蘿蔔丁.豆芽菜  味噌.豆腐 | 夾蛋吐司  芭樂 | 吐司.雞蛋  芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 五 | 米粉湯 | 肉燥.蔥  米粉 | 滷排飯  油菜●熱炒干絲  筍絲蛋花湯 | 白米.豬肉排.油菜  豆干絲.海帶絲.紅絲  筍絲.雞蛋 | 紅豆糯米粥  水果:香瓜 | 紅豆.糯米  香瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 一 | 什錦濃湯  水果:香瓜 | 玉米馬鈴薯  紅蘿蔔  香瓜 | 鳳梨肉絲炒飯  紅蘿蔔絲炒高麗菜  豆薯蛋花湯 | 白米.鳳梨.肉絲三色豆  玉米粒.紅蘿蔔絲  高麗菜.豆薯.雞蛋 | 小籠包  牛奶 | 小籠包  牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 二 | 蘿蔔糕  紫菜湯 | 蘿蔔糕  紫菜 | 南瓜粥  炒空心菜  鳳梨 | 南瓜.豬肉.蝦米  空心菜  鳳梨 | 關東煮 | 黑輪.白蘿蔔  玉米.大白菜  脆片 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 三 | 雞絲麵 | 雞絲麵香菇  小白菜豬肉 | 豬肉水餃  炒青江菜  酸辣湯 | 豬肉水餃.青江菜  紅絲.木耳.香菇.豆腐  筍絲 | 廣東粥  水果:西瓜 | 米.豬肉  皮蛋.鹹蛋  西瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 四 | 全麥吐司  牛奶 | 全麥吐司  牛奶 | 白飯●咖哩蔬菜  燒肉●豆芽菜  海帶蘿蔔湯 | 白米.馬鈴薯.紅蘿蔔  咖哩.豬肉片.豆芽菜  海帶根.白蘿蔔 | 地瓜綠豆湯  水果:芭樂 | 地瓜  綠豆  芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 五 | 翡翠蔬菜  豬肉粥 | 翡翠.白菜  豬肉.米 | 義大利麵  油菜  玉米蛋湯 | 義大利麵.三色豆.洋蔥  玉米.香菇.肉絲  油菜.雞蛋 | 小甜包  水果:蕃茄 | 小甜包  蕃茄 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

🎔每日蔬菜水果依時令季節提供，**必要時會隨季節並依幼兒需求進行變動調整**。

🎔本園一律使用國產豬肉食材，無提供牛肉餐點。

🎔本產品含有牛奶、蛋、花生、魚類、含麩質之穀物等，不適合對其過敏體質者食用。若孩子因過敏體質或疾病對餐點有個別需求，請事先提醒老師，謝謝配合!