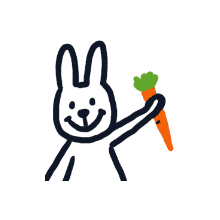
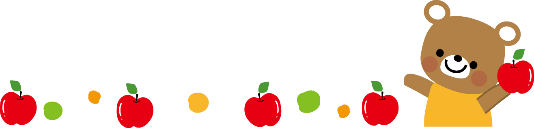
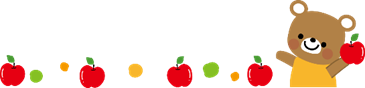


臺南市私立萊恩幼兒園 114學年第一學期114 10 月 餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 10月 | 星期 | 早上點心8：40 | 食材 | 午餐11：40 | 食材 | 下午點心3：30 | 食材 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 三 | 玉米粥  香瓜 | 玉米.豬肉  香菇.香瓜 | 白飯●黃瓜肉絲  空心菜●枸杞南瓜  蘿蔔湯 | 米.小黃瓜.肉絲  空心菜.枸杞.南瓜  白蘿蔔 | 山東大餅  牛奶 | 山東大餅  牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 2 | 四 | 雜糧饅頭  豆漿 | 雜糧饅頭  豆漿 | 什錦蔬菜粥  雞排  香蕉 | 米.高麗菜.紅蘿蔔絲  香菇.芹菜.豬肉  雞排.香蕉 | 法國吐司  麥茶 | 吐司.雞蛋  麥茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 3 | 五 | 豬肉麵線 | 麵線  豬肉 | 五穀飯●紅蘿蔔炒蛋  油菜●榨菜肉絲豆干  青菜豆腐湯 | 五穀米.紅蘿蔔.雞蛋  油菜.榨菜.豆干.肉絲  小白菜.豆腐 | 綠豆  地瓜湯  香瓜 | 綠豆  地瓜  香瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 一 |  | Full view | 中秋節快樂  Happy Moon Festival | |  | Full view |  |  |  |  |
| 7 | 二 | 綜合水果 | 蘋果  香瓜 | 白飯●黃瓜肉絲  豆芽菜●花生麵筋  筍絲蛋花湯 | 白飯.黃瓜.肉絲  豆芽菜.花生.麵筋  筍絲.雞蛋 | 奶皇包  牛奶 | 奶皇包  牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 8 | 三 | 吐司夾蛋  牛奶 | 吐司  牛奶 | 榨菜肉絲麵  豬排  香瓜 | 榨菜.香菇.紅蘿蔔絲  肉絲.小白菜  麵條.豬排.香瓜 | 南瓜  豬肉粥 | 白米.南瓜  豬肉.蝦米  青花椰菜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 9 | 四 | 小黑饅頭  豆漿 | 小黑饅頭  豆漿 | 白飯●翡翠豆腐燉肉  空心菜●色豆火腿丁  木耳肉絲湯 | 米.翡翠.絞肉.豆腐  空心菜.色豆.火腿丁  木耳.肉絲 | 鍋燒意麵  柚子 | 小白菜.香菇  凍豆腐.豬肉  意麵.柚子 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 五 | Full view |  | 雙十節快樂  National Day | | Full view |  |  |  |  |  |
| 13 | 一 | 蛋餅  紫菜湯 | 蛋餅  紫菜 | 餛飩湯麵  綜合滷味  香瓜 | 麵條.餛飩.紅蘿蔔絲  香菇.小白菜.肉絲  豆干.海帶.香瓜 | 肉包  牛奶 | 肉包  牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 二 | 全麥吐司  豆漿 | 全麥吐司  豆漿 | 鳳梨肉絲炒飯  油菜  養生菇湯 | 白米.鳳梨.肉絲  玉米粒.三色豆.油菜  杏鮑菇.鴻喜菇.枸杞 | 圓豆餅  鳳梨 | 圓豆餅  鳳梨 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 三 | 什錦冬粉 | 冬粉.木耳  豬肉.香菇  紅絲 | 鮮魚竹筍肉絲粥  燙空心菜  芭樂 | 五穀米.鮮魚.竹筍.豬肉紅絲.香菇.芹菜  空心菜.芭樂 | 蘿蔔湯餃 | 白蘿蔔  一口餃 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 四 | 地瓜蔬菜  豬肉粥  柚子 | 白米.地瓜  高麗菜.豬肉.柚子 | 白飯●煎燒豬排  青江菜●熱炒干絲  三鮮湯 | 白米.豬排.青江菜  豆干絲.海帶絲.紅絲  翡翠.花片.蟹棒 | 白煮蛋  牛奶 | 白煮蛋  牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |



臺南市私立萊恩幼兒園 114學年第一學期 114 10 月 餐點表



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 10月 | 星  期 | 早上點心8：40 | 食材 | 午餐11：40 | 食材 | 下午點心3：30 | 食材 | 全穀雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬  菜  類 | 水果類 |
| 17 | 五 | 香菇河粉 | 河粉  香菇.肉  豆芽菜 | 什錦蔬菜炒麵  花枝丸  玉米排骨湯 | 香菇.木耳.豬肉.紅絲  高麗菜.白油麵.米粉  花枝丸.玉米.排骨 | 紅豆糯米粥  芭樂 | 紅豆.糯米  芭樂 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 一 | 鮮蔬餛飩  香瓜 | 白菜.香菇  紅絲.豬肉  餛飩.香瓜 | 五榖飯●紅絲玉米  油菜●筍乾扣肉  香菇雞湯 | 五穀米.紅絲.玉米  油菜.筍乾.豬肉  香菇.雞肉 | 小芋包  牛奶 | 小芋包  牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 二 | 小饅頭  牛奶 | 小饅頭  牛奶 | 南瓜粥  炒空心菜  鳳梨 | 米.南瓜.豬肉.蝦米  空心菜  鳳梨 | 陽春麵 | 麵條.小白菜  肉燥.香菇 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 三 | 鹹粥 | 白米.豬肉  高麗菜  紅絲 | 咖哩豬肉燴飯  高麗菜  味噌豆腐湯●西瓜 | 米.咖哩.豬肉絲  紅蘿蔔.馬鈴薯.高麗菜  味噌.豆腐.西瓜 | 米粉湯 | 肉燥.蔥  米粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 四 | 蘋果麵包  芭樂 | 蘋果麵包  芭樂 | 滷排飯  青江菜●洋蔥炒蛋  海帶蘿蔔湯 | 白米.豬肉排.青江菜  洋蔥.雞蛋  海帶根.白蘿蔔 | 夾蛋吐司  洛神茶 | 吐司.雞蛋  洛神茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 五 | Full view |  | 光復節補假  Taiwan Retrocession Day | |  |  |  |  |  |  |
| 27 | 一 | 翡翠蔬菜  豬肉粥 | 翡翠.白菜  豬肉.米 | 什錦燴飯  紅蘿蔔絲炒高麗菜  豆薯蛋花湯 | 米.三色豆.火腿丁  馬鈴薯.豬肉絲.紅蘿蔔絲.高麗菜.豆薯.雞蛋 | 小甜包  香蕉 | 小甜包  香蕉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 二 | 全麥吐司  牛奶 | 全麥吐司  牛奶 | 白飯●咖哩蔬菜  油菜●洋蔥肉絲  芹菜魚丸湯 | 米.咖哩.馬鈴薯.紅蘿蔔  油菜.洋蔥.肉絲  芹菜.魚丸.香蕉 | 香菇豬肉粥  西瓜 | 米.香菇  豬肉.西瓜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 三 | 雞絲麵 | 雞絲麵  香菇.豬肉  小白菜 | 豬肉水餃  炒青江菜  酸辣湯●芭樂 | 豬肉水餃.青江菜  紅絲.木耳.香菇  豆腐.筍絲 | 小籠包  牛奶 | 小籠包  牛奶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 四 | 什錦濃湯  香瓜 | 玉米.馬鈴薯  紅蘿蔔  香瓜 | 五穀飯●豆芽菜  燒肉●黃瓜豆干  薑絲冬瓜湯 | 五穀米.豆芽菜  豬肉片.小黃瓜.豆干  薑絲.冬瓜 | 廣東粥 | 米.豬肉  皮蛋.鹹蛋 |  |  |  |  |
| 31 | 五 | 蘿蔔糕  紫菜湯 | 蘿蔔糕  紫菜 | 義大利麵  油菜  玉米蛋湯●鳳梨 | 義大利麵.三色豆.洋蔥  玉米.香菇.肉絲  油菜.雞蛋.鳳梨 | 關東煮 | 黑輪.玉米  白蘿蔔  大白菜 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

🎔每日蔬菜水果依時令季節提供，**必要時會隨季節並依幼兒需求進行變動調整**。

🎔本園一律使用國產豬肉食材，無提供牛肉餐點。

🎔本產品含有牛奶、蛋、花生、魚類、含麩質之穀物等，不適合對其過敏體質者食用。若孩子因過敏體質或疾病對餐點有個別需求，請事先提醒老師，謝謝配合!